



## Tanabe East Rotary Club in 2017-18

2017-18年度RI会長: イアン H.S. ライスリー  
 第2640地区ガバナー: 岡本 浩  
 田辺東ロータリークラブ  
 創立: 昭和49年5月15日  
 会長: 木村 壽一  
 幹事: 片井 貢



ロータリー:  
変化をもたらす

例会場/事務所: 田辺市下屋敷町81-10  
 きのくに信用金庫田辺支店3F  
 Tel 0739-24-6427 Fax 0739-34-5008  
 http://tanabe-east-rc.com/  
 E-mail info@tanabe-east-rc.com  
 例会: 毎週水曜日 12:30~  
 ビジターフィー ¥2,000

## ○会長報告 会長 木村 壽一



■1月28日(日) テクスピア大阪に於いて「ロータリー財団補助金セミナー」が開催されます。クラブ奉仕F委員会の谷本 司君に出席していただきます。ご苦労様ですが宜しくお願いします。

■1月17日の定例理事会の報告を致します。

◎中間決算(上半期会計報告)について…会計 上原 会員より説明を受け承認。

■本日のお客様は、田辺薬剤師会 薬剤師 大木原 忠司(おおきはら ただし)様です。後ほど宜しくお願い致します。

## ○幹事報告 幹事 片井 貢



## ■メイクアップ

◎1月17日 定例理事会

片井貢君、木村壽一君、沖史郎君、武田静也君、谷中順次郎君、上原俊宏君、吉田和枝君、吉本正美君

## ■回覧

◎新宮RC様より

「第1分区 全体集会のご案内及び出席の確認」  
 「分区会議4月 企画案」

◎2017-2018年度 ガバナー事務所より

「ガバナー月信1月号」  
 「2018年決議審議会 決議案提出について」

## ■連絡

◎ガバナー事務所から「ガバナー月信7号」が届いています。各自トレイに入れてあります。

## ■例会日時変更(週報と一緒に回覧しています)

- ◎白浜RC 2月16日(金) → 休会
- ◎有田RC 2月15日(木) → 休会
- ◎和歌山東南RC 2月28日(水) → 休会
- ◎和歌山南RC 2月 9日(金) → 2月 9日(金) 12:30~  
 場所: ルミエール華月殿 (5Fヤシマ)  
 <例会場の都合による変更>
- ◎和歌山東RC 2月15日(木) → 休会  
 2月22日(木) → 2月22日(木) 18:30~  
 場所: ダイワロイネットホテル和歌山4F  
 <創立記念例会>

## ○本日の唱歌

「たきび」

唱歌委員 坂本 正人 君



## 〇ゲスト・ビジター

田辺薬剤師会 薬剤師

大木原 忠司 (おおきはら ただし) 様



## 〇出席報告

会員数 45名 義務免除 2名 本日の欠席者 14名  
本日出席率 67.44% 1月10日の修正出席率 90.91%

## 〇にこにこ報告

(敬称略)

◇田辺薬剤師会 薬剤師 大木原 忠司様をお迎えして。 愛須 勝章、上原 俊宏、岡本 博、片井 貢  
木村 壽一、阪本 邦夫、坂本 正人、武田 静也  
本田 耕二、丸山 博之、森本 修至、山本 亘  
吉田 和枝、吉本 正美

◇大木原様の卓話謝礼をニコニコ箱に頂きました。

◇本日の卓話、ご苦労様です。よろしくお願ひします。  
泉 房次朗

◇先日の家族新年会、ありがとうございました。  
杉若 雅宣

◇阪本 邦夫さん、門番ご苦労様です。 谷中 順次郎

◇お花いただきます。 佐田 一三

## 〇本日のプログラム

薬剤師 和歌山県  
薬物乱用防止指導員

大木原 忠司 様



ストップ・ザ・薬物乱用

薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。

また医薬品についても、病気や傷の治療に使いますが、こうした目的以外に使えば乱用です。

薬物乱用がなぜ『ダメ』なのかというと、人間が生活していく上で最も大切な脳を侵してしまうからです。さらに薬物は乱用すると、精神障害を発症し依存症を引き起こします。一度、ダメージを受けた脳は、決して元の状態には戻りません。その障害は一生ついて回ることになります。そして、薬物乱用の悪影響は、脳や内臓にも広く現れます。さらに薬物乱用は乱用する薬物を手に入れるために窃盗、強盗、売春、さらには殺人などの犯罪を誘発し、家庭の崩壊、社会秩序の破戒などの要因にもなっています。

薬物乱用は、社会に大きな損失を採くことになり、一回でも『ダメ。ゼッタイ。』と言うことが大切です。

そして、薬物乱用防止活動の重要性は、薬物乱用に染まっていない多くの人々が薬物乱用の恐ろしさについての正しい知識を身につけて、決して薬物に手を出さない、薬物乱用を許さない社会をつくっていくことにあります。

乱用される危険のある主な薬物

- 1、覚醒剤
- 2、大麻 (マリファナ)
- 3、あへん系麻薬 (ヘロインなど)
- 4、コカイン
- 5、MDMA
- 6、危険ドラッグ
- 7、有機溶剤 (シンナーなど)

今日は、覚醒剤・大麻・危険ドラッグ、についてお話しさせていただきます。

### 1、覚醒剤 (ヒロポン)

中枢神経 (脳) に作用して、眠気を抑え・疲労感を徐き・気分を高めます。

皮下注射又内服する。連用により統合失調症 (精神分裂症) 様の妄想や幻覚が次第に強くなり、使用を中止しても妄想・幻覚が残り突然錯乱状態になることがあります (アンフェタミン精神病)。効果は数時間で、その後疲労感、うつ状態になります。

24時間以上未変化で尿中に排泄され尿検査で検出されます。

四つのテスト : 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



## 2、危険ドラッグ

販売店舗は全国でなくなったと言われるが、インターネット上での取引がかなりあると、言われています。合法ドラッグや隠語（お香、ハーブ、アロマオイル等）で販売されています。何が入っているかわからず又、濃度もまちまちなので死亡の危険率が高い。

## 3、大麻（マリファナ）（百科事典マイペディアより）

吸引又経口摂取により中毒あり。

夢想的快感を生じて多幸的、活動的となり知覚が鋭敏になり、色彩が輝くように見えるのが特徴。多量に用いると幻覚などの精神症状を示します。離人感、現実感喪失など出現するが、たいていは数時間で消失します。

身体的依存はないとされます。（?）

## 薬物乱用とは？

薬物乱用とは、社会的常識、特に医学的常識を逸脱して、薬物を使用することです。危険ドラッグをはじめ麻薬や覚醒剤などは1回使用しただけでも乱用にあたります。

### 乱用される危険のある主な薬物



- **覚醒剤**  
幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。使用をやめても再燃（フラッシュバック）することがある。大量に摂取すると死に至る。
- **大麻（マリファナ）**  
知覚を変化させ、恐怖状態（いわゆるパニック）を引き起こすこともある。大量に摂取すると死に至る。
- **あへん系麻薬（ヘロインなど）**  
皮膚が烏肌立ち、全身の強烈な痛みと痙攣におそわれる（過剰症状）。大量に摂取すると死に至る。
- **コカイン**  
幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身痙攣を起こすほか、死に至る。



- **MDMA**  
知覚を変化させ幻覚が現れることがある。大量に摂取すると高体温になり、死に至る。
- **危険ドラッグ**  
吐き気、頭痛、精神への悪影響や意識障害などが起きる恐れがある。摂取した人が死亡した例がある。
- **有機溶剤（シンナーなど）**  
情緒不安定、無気力となり、幻覚や妄想が現れて、薬物精神病になり、大量に摂取すると呼吸困難となり、死に至る。

## 隠語

薬物は、別の呼び名で呼ばれている場合があります。

- 覚醒剤 …… エス、氷、スピード、アイス、シャブ
- 大麻 …… ハッパ、グラス、チョコ、クサ、野菜
- MDMA (錠剤型合成薬) …… エクスタシー、バツ(「X」)、「毒」, タマ(「弾」)、「玉」
- ヘロイン …… ベー、チャイナホワイト、ジャンク
- コカイン …… コーク、スノウ、クラック
- シンナー …… アンパン

## まとめ

薬物を乱用すれば心もおかしくなるが、身体にも悪い影響を与えます。

人間にとって一番大切な脳の働きがおかされ壊されます。その結果心も身体も破壊されます。だから薬物の乱用は一回でも絶対に『ダメ』です。

薬物を使い続けると、薬物がきれると幻覚・妄想・非常な疲れ・何とも言えない苦痛を感じ、何としても薬物がほしくなります。

どうすれば薬物を手に入れ、乱用を続けられるかが人生第一の関心事となり、薬物を得る為に手段を選ばなくなり、家からお金を持ち出す、友達から借りる、又強盗、殺人、売春までおかしなお金を手に入れようとしています。

脳の細胞は一度破壊されると再生されません。健全な人生を送れば人間は、100歳以上生きられます。

言い換えれば私達の脳の細胞は100年以上生き続ける事が出来るということです。

お酒も飲みすぎず人生楽しく過ごしましょう。

## なぜ、薬物乱用に走るのか。甘い誘いに気を付けよう!

### 薬物乱用の甘い誘い

- 1回だけなら平気さ
- クスリでちょっと遊ぼうよ
- 面白いクスリがあるんだけど
- やせられるよ
- イライラがとれてすっきりするよ
- 肌がきれいになるよ
- 「人生は経験だ」
- 眠気がとれて、勉強ができるよ
- ちょっとだけ、ためてみない
- みんなやってるよ (やってないのはきみだけ)
- ただの栄養剤だよ
- 最高の気分が味わえるよ
- とりあえず、預かってよ
- お金はこの次でいいよ

**「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持とう。**

### 薬物乱用を防止するために!!

- 薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。
- 誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持つこと。
- 一人で悩まないで友人や家族に何でも相談すること。

薬物乱用問題についてさらに詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。「薬物乱用防止に関する情報のページ」  
<http://www.mhlw.go.jp/bunryu/yakuhin/yakubuturanyou/index.html> QRコードを携帯端末で読みとります。▶▶▶



### あやしいヤクブツ連絡ネット

指定薬物を含む危険ドラッグ等に関連する健康被害事例等の収集、分析、評価を行い、公表、注意喚起を行っています。また、コールセンターで相談対応を行い、一元的に危険性等の情報をアクセスできます。

薬物の乱用でお困りのことがあれば <http://www.yakubutsu.com>

**コールセンター 03-5542-1865**

