



2021-22年度RI会長

シェカール・メーター

第2640地区ガバナー：豊岡 敬

田辺東ロータリークラブ

創立：昭和49年5月15日

会長：佐田 一三

幹事：玉置 佳範

奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

例会場/事務所：田辺市下屋敷町81-10

きのくに信用金庫田辺支店3F

Tel 0739-24-6427 Fax 0739-34-5008

http://tanabe-east-rc.com/

E-mail info@tanabe-east-rc.com

例会：毎週水曜日 12:30～

ビジターフィー ¥2,000

○会長報告

会長 佐田 一三



■本日のお客様は、社団法人 南紀ウエルネスツーリズム協議会 アスレティックトレーナー 柳生 歩（やぎゅう あゆみ）様と、上野 小晏（うえの こはる）様です。後ほど、宜しくお願ひ致します。

■4月16日（土）紀南文化会館 小ホールに於いて、田辺ライオンズクラブ結成50周年記念式典が開催されました。クラブ会長として出席致しました。

■4月17日（日）和歌山大学に於いて、「次年度のための地区研修・協議会」が開催されました。出席していただいた皆様、お疲れ様でした。

■4月13日の定例理事会の報告を致します。

◎南方熊楠顕彰会 会費について（前年度は1万円）…承認。

◎「次年度のための地区協議会」に出席する為のバス代を全額クラブ負担とすることについて…承認。

◎出席義務免除について（岩崎泰人君 4月～6月）…承認。

◎創立記念例会について（日時：5月11日）…50周年記念事業フォーラムを行う。

■持ち回り理事会の報告を致します。

◎出席義務免除について（丸山博之君 4月～）…承認。

■本日のお弁当は「LUNCH」さんです。ご賞味ください。

○幹事報告

幹事 玉置 佳範



■例会日時変更

◎那智勝浦RC

5月5日（木・祝）→ 休会

5月19日（木）→ 例会取止め

（新型コロナウイルス感染拡大防止のため）

◎高野山RC

5月6日（金）→ 休会

■メイクアップ

◎4月13日（水） 定例理事会

本田耕二君、畔田実君、丸山健君、岡本博君、佐田一三君、玉置佳範君

◎4月16日（土）田辺ライオンズクラブ 結成50周年記念式典
佐田一三君◎4月17日（日）次年度のための地区研修・協議会
片井貢君、前田吉彦君、丸山健君、岡本博君、武田静也君、玉置佳範君

■回覧

◎週報「田辺RC」

◎公益財団法人 ロータリー米山記念奨学会より
「ハイライトよねやま265号」

○本日の唱歌

「上を向いて歩こう」

唱歌 岩崎泰人君



○出席報告

会員数 36名 義務免除 3名 本日の欠席者 6名
本日の出席率 81.82%

○ゲスト・ビジター紹介

社団法人南紀ウエルネスツーリズム協議会
アスレティックトレーナー
柳生 歩 (やぎゅう あゆみ) 様
上野 小晁 (うえの こはる) 様



○にこにこ報告

(敬称略)

◇社団法人 南紀ウエルネスツーリズム協議会
アスレティックトレーナー 柳生歩様・上野様、
卓話宜しくお願い致します。
愛須勝章、上原俊宏、岡本博、畔田実、小山實、
坂本正人、佐田一三、竹村英一、谷中順次郎、
谷本司、玉置佳範、本田耕二、森本修至、山本亘

◇アスレティックトレーナー柳生歩さん、上野さん、
本日は宜しく申し上げます。 野村憲司

◇丸山健からご報告です！

先日次年度の地区研修会議に岡本次期会長はじめ
委員会の皆さんと参加してきました。1年の新しい
スタートの大切な研修なのに森本さんは忘れてい
たのか最後まで来ることはありませんでした。
早速たのしい話題提供ありがとうございます。

丸山健

◇お花いただきます。

竹中悟

○本日のプログラム

社団法人 南紀ウエルネスツーリズム協議会
アスレティックトレーナー
柳生歩様・上野様

「MOVEMENT ACADEMY」
ムーブメントアカデミー



『自己紹介』

2013年にスポーツトレーナーを養成する専門学校を
卒業後、京都にあるスポーツ整形外科でトレーナーと
して一般の方からスポーツ選手のリハビリの指導をし
ながら、高校、大学のスポーツチームでのチームサポ
ートをしてきました。2016年に上富田スポーツサロンが
出来る際に声をかけて頂き和歌山県に来ました。
現在は上富田スポーツサロンのチーフトレーナーまた
様々なスポーツチームのサポート行いながらトレーニ
ングスクール『ムーブメントアカデミー』を行って
います。

経歴

京都医療専門学校アスレティックトレーナーコース卒業
2013年～やまぎわ整形外科リハビリ室 非常勤トレーナー
2013年～同志社香里高校ラグビー部アスレティックトレーナー
2013年～同志社高校ラグビー部アスレティックトレーナー
2013年～立命館大学トレーニングルームスタッフ
2015年～京都産業大学アメリカンフットボール部アスレティックトレーナー
2014年～ラグビー和歌山選抜 少年ラグビートレーナー
2013年～和歌山県立熊野高等学校ラグビー部 トレーナー
2014年～株式会社NSF トレーニング監修

2016年～上富田スポーツサロン チーフトレーナー
2017年～ムーブメントアカデミー 代表
2014年～ラグビー和歌山選抜 少年ラグビートレーナー
2013年～和歌山県立熊野高等学校 ラグビー部 トレーナー
2020年～カナリーニョFC リオ トレーナー
2020年～和歌山県ゴールデンキッズ 指導員
2021年～ラグビー和歌山選抜 成年ラグビートレーナー
2021年～和歌山県立熊野高等学校 野球部 トレーナー
2022年～オレンジサンライズFC チームトレーナー

帯同実績

・ラグビーワールドカップ イタリア代表セラピスト
・ビーチアルティメットアジアオセアニア大会 メディカルサポート
・全日本ビーチアルティメット メディカルサポート など

○本日のプログラム

『上富田スポーツサロンの紹介』

上富田スポーツサロンは高齢者からトップアスリートまで幅広い世代の方に利用して頂けるトレーニング施設になっています。トレーナースタッフは全員が専門資格を有しており、ニーズに合わせた指導をさせて頂けるようにしています。また地元アスリートをサポートする取り組みなども行っています。

▲ “上富田スポーツサロン”

MOVEMENT ACADEMY

アスリートから高齢者までがトレーニングできる施設
専門資格を有したトレーナーが常駐しているジム



『近年子供たちが抱える問題について』

近年子供の運動能力に関して2極化が進んできていると言われています。その原因として『早期専門化』、『3つ間の減少』が言われています。早期専門化とは幼少期に専門の競技に専念して活動することを言います。3つの間とは『時間』『空間』『仲間』のことを言い現在ではこの3つ間が失われています。

▲ サポートチーム・サポート選手

MOVEMENT ACADEMY

団体サポート

- ・ラグビー和歌山選抜 少年ラグビー
- ・和歌山県立熊野高等学校 ラグビー部
- ・カナリーニョFC
- ・ラグビー和歌山選抜 成年ラグビー
- ・和歌山県立熊野高等学校 野球部
- ・オレンジサンライズFC
- ・パシフィックオーシャンズ

個人サポート

- ・アスリートファクトリー
- ・久世 生宝選手

▲ サポートチーム・サポート選手

MOVEMENT ACADEMY

アスリートファクトリー



動作評価・機能改善・ストレッチetc. フォーム習得・筋力強化・パワー強化etc.



地元の中学生以上のアスリートに対する
コンディショニング、パフォーマンスアップに対する指導！

▲ サポートチーム・サポート選手

MOVEMENT ACADEMY

久世 生宝選手



“やり投げ競技”でバリ五輪ピックを目指している選手！
コンディショニング、パフォーマンスアップに対する指導！

▲ ムーブメントアカデミーが目指す先

MOVEMENT ACADEMY

紀南地方から世界で活躍できるスポーツ選手を輩出する！



自己管理能力・自主性のある人間を育てる！



▲ 現代子どもたち…

MOVEMENT ACADEMY

運動の2極化



“普通”に運動できる子が減少してきている…

3つの“間”の減少



○本日のプログラム

『新規事業『アスリートパーク』のご紹介』
 今年度から新しく未就学児のお子さんが親子で楽しみながら運動またはトレーニングができるような空間を提供するためにアスリートパークという事業を始めます。

「早期専門化」と「早期多様化」

早期専門化

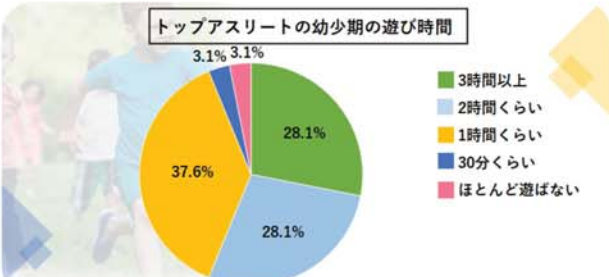
早期専門化とは、幼少期からあるスポーツ種目に特化して、そのスポーツのパフォーマンス向上のために特別に計画された練習を行うこと。

- ・怪我のリスクが増加
- ・スポーツの楽しさが失われていく
- ・向上心の低下
- ・燃え尽き症候群

早期多様化

早期多様化とは、幼少期から様々な異なる運動を行い、練習方法も遊びの要素を取り入れた形態で主たるスポーツに早期特化しないこと。

- ・怪我のリスクが低下
- ・スポーツの楽しさが高まる
- ・積極的な活動

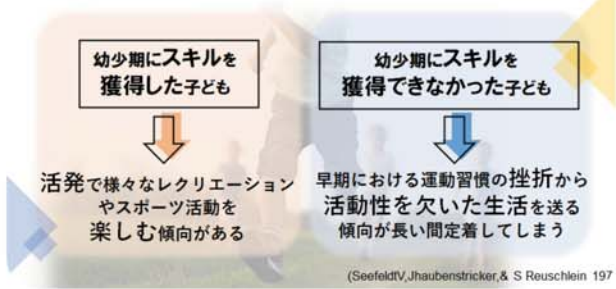


幼少期の豊富な遊び体験による“運動の類縁性”



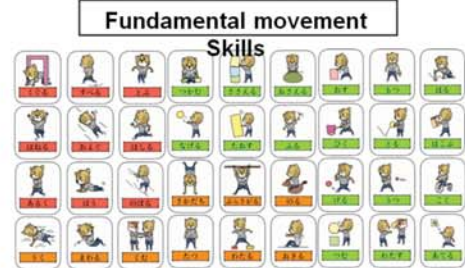
“フィジカルリテラシー”の獲得時期

MOVEMENT ACADEMY



“基本的動作スキル”とは…

MOVEMENT ACADEMY



『最後に』
 私自身のライフワークにしている『紀南地方から世界で活躍できるアスリートを排出すること』『健康寿命日本一』を達成するために日々様々な活動を行っています。私自身の活動が紀南地方活性につながると信じて活動しています。

○今日のお弁当

本日のお弁当は「ランチ」
 さんのお弁当でした。
 美味しく頂きました。



○次回プログラム

- ◎4月27日(水) 内卓 泉 房次郎 君
- ◎5月 4日(水) 休会 (GW)
- ◎5月11日(水) 創立記念例会 (通常例会)
- ◎5月18日(水) 内卓