



2022-23年度RI会長

ジェニファー・ジョーンズ

第2640地区ガバナー：森本 芳宣

田辺東ロータリークラブ

創立：昭和49年5月15日

会長：岡本 博

幹事：前田 吉彦



例会場/事務所：田辺市下屋敷町81-10

きのくに信用金庫田辺支店3F

Tel 0739-24-6427 Fax 0739-34-5008

<http://tanabe-east-rc.com/>

E-mail info@tanabe-east-rc.com

例会：毎週水曜日 12:30～

ビジターフィー ¥2,000

## ○会長報告

会長 岡本 博



■本日のお客様は、  
西牟婁振興局健康福祉部保健課長  
斉藤 典代(さいとう みちよ)様です。  
後ほど宜しくお願ひします。

■本日の例会終了後、定例理事会を開催致します。  
理事・役員の方はお残りください。

■11月5日(土)和歌山城ホールに於いて「地区大会  
第1日目」同日 ダイワロイネットホテル和歌山に  
於いて「R I会長代理歓迎晩餐会」が開催されま  
した。

翌6日(日)ホテルグランヴィア和歌山に於いて  
「地区大会 第2日目」が開催されました。  
出席いただいた皆様、お疲れ様でした。

■本日のお弁当は「LUNCH」さんです。  
ご賞味ください。

## ○幹事報告

幹事 前田 吉彦



■例会日時変更  
(週報と一緒に回覧しています)  
◎有田南ロータリークラブ  
11月29日(火) → 休会

■メイクアップ  
◎11月5日(土)地区大会  
第1日目、R I会長代理歓迎晩餐会  
岡本博君、前田吉彦君

◎11月6日(日)地区大会  
第2日目

岡本博君、前田吉彦君、片井貢君、武田静也君

■回覧

◎森本ガバナー事務所より  
「国際ロータリー第2640地区 2022-2023年度  
地区大会ご参加の御礼」  
「ガバナー月信11月号」  
「2022年手続要覧掲載予定時期のご案内」



## ○本日の唱歌

「君が代・紅葉」

唱歌

谷本 司君



## ○出席報告

会員数 37名 義務免除 5名 本日の欠席者 8名

本日の出席率 75.0 %

## 〇ゲスト

西牟婁振興局 健康福祉部  
保健課長 齊藤 典代様



療養期間等についての詳細は、  
「和歌山県新型コロナウイルス感染症 診療・検査・療養等  
の情報サイト」をご参照ください。



和歌山県新型コロナウイルス感染症  
診療・検査・療養等の情報サイト

## お問い合わせ先

医療機関受診や症状に関する  
ご相談はこちら

〈和歌山県新型コロナ  
専用相談窓口〉  
(24時間対応)

☎ 073-441-2170  
FAX : 073-431-1800

webでの陽性者登録ができない方、また陽性者  
登録に関するお問い合わせはこちら

〈陽性者登録センター〉  
(9時から17時)

☎ 050-2018-3138

My HER-SYS の操作方法や療養証明書  
等についてのお問い合わせはこちら

〈和歌山県 My HER-SYS  
コールセンター〉  
(9時30分から20時30分)

☎ 0120-238-275  
FAX : 050-3802-9424

和歌山県  
新型コロナウイルス感染症  
診療・検査・療養等の  
情報サイト



## 〇にこにこ報告 (敬称略)

◇西牟婁振興局健康福祉部  
保健課長 齊藤典代様をお迎えて

愛須勝章、上原俊宏、岡本博、片井貢、畔田実、  
坂本正人、佐田一三、武田静也、竹村英一、  
谷本司、玉置佳範、中嶋伸和、西谷貞彦、  
平林圭介、前田吉彦、森本修至、山本亘

◇先日6人目の孫が生まれました。

竹中 悟

◇11月7日第6回SAYOKO杯に（畔田、野村）参加して  
きました。スコアは2名共最悪でした。次回は春  
頃に第7回が開かれます。是非宜しく。

野村 憲司

◇奥様誕生日  
これからも宜しく。



山本 亘

◇お花いただきます。

真下 京

☆本日もニコニコありがとうございました。



## 〇今日のお弁当

本日のお弁当は  
「LUNCH」さんのお弁当でした。  
美味しく頂きました。



## 〇次回プログラム

- ◎11月16日 教育委員会 生涯学習課  
地域教育指導員 谷本 敬介様
- ◎11月23日 休会
- ◎11月30日 職場訪問 移動例会 (株)カナセ
- ◎12月 7日 年次総会

## ○本日のプログラム

西牟婁振興局  
健康福祉部  
保健課長

齊藤 典代様



### ポイント

- 感染拡大防止 … 早期発見と早期介入が重要
- 早期治療による重症化防止
- ワクチン接種による地域の拡大防止  
個人の重症化防止
- 基本的な感染予防対策の継続

### インフルエンザとの同時流行や

#### 新たな変異株の流行等

まだまだ未知の課題はある！

一層のご理解、ご協力を

お願いいたします。



### 新型コロナウイルス感染症の特徴と留意点

- 感染経路は飛沫感染、エアロゾル感染、接触感染  
だから、マスク、手洗い、換気、3密を避けることが重要  
基本的な感染予防対策の継続を！！
- 発症2日前から発症後10日間、無症状は7日間、他者に感染させる。
- 変異を繰り返し、そのたびに感染の拡大を繰り返す。
- 一度感染したから大丈夫とは言えない。再感染がある。
- 高齢者は重症化しやすい。特に基礎疾患のある方は注意が必要
- 死亡のほとんどは80歳以上の高齢者であるが小児や若い人も注意
- 急速に悪化することがあり、早期受診、早期治療は重要
- 季節性インフルエンザの治療薬に相当するような“特効薬”はまだない。
- ワクチンは地域の感染拡大防止と重症化予防に効果はある。一定の期間がたつと減弱化する。季節性インフルエンザワクチンも接種を推奨する。

# 新型コロナウイルス感染症と診断された方へ

和歌山県



## 届出対象の方 (医師から発生届が出される方)

①～④に該当する方は、お住まいの市町村の管轄保健所から連絡（電話やショートメッセージ）があります。

感染の拡大状況によっては、連絡が遅くなる場合があります。陽性が判明した日から2日後までに連絡がない場合は、お住まいの市町村の管轄保健所へ連絡をお願いします。

- ① 65歳以上の方
- ② 入院を要する方
- ③ 重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬の投与又は新たに酸素投与が必要と医師が判断する方
- ④ 妊婦の方

## 届出対象外の方 (医師から発生届が出されない方)

上記①～④に該当しない方は、保健所への届出対象ではないため、保健所からの連絡はありません。「陽性者登録センター」で必要な支援を行いますので、**ご自身で登録**をお願いします。

### 【陽性者登録センターの支援内容】

- 希望者へのパルスオキシメーターの配布 (貸出)
- 希望者への自宅療養支援物資の配布
- 症状悪化時、受診可能な医療機関の案内
- My HER-SYS (マイハーシス) を活用した健康観察の実施
- 希望者への療養証明書発行
- 宿泊療養のご案内  
※希望された方のうち、県が必要と判断した方のみ連絡があります。



登録はこちら

※webでの登録ができない方は下記陽性者登録センターへ



## ★ 症状悪化時の対応 ★

療養中、下記のような緊急性の高い症状が出現した時には、必ず保健所または専用相談窓口にご相談ください。

- うとうとして呼びかけに応じない
- けいれんを起こしている
- 息苦しさがある
- 唇が紫色になっている
- 等



## 療養について

### 1 療養場所、療養期間等について

●療養先は、原則「自宅療養」となります。

#### 有症状者

療養期間は、症状が出た日から7日間以上経過（かつ症状軽快から24時間以上経過）  
\*入院している方や高齢者施設に入所している方の療養期間は、症状が出た日から10日間以上経過（かつ症状軽快から72時間以上経過）

#### 無症状者

療養期間は、検体採取日から7日間（期間中一度も症状が出なかった場合）  
\*5日目に検査キットで陰性を確認した場合は5日間

有症状者は発症日、無症状者は検体採取日を0日目とする

療養が解除になっても、症状がある方は10日間、症状がない場合は7日間が経過するまでは、**感染リスクがあります。**

- ✓ 検温など自身による健康状態の確認
- ✓ 高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること
- ✓ マスクを着用すること 等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

### 2 健康観察の開始

管轄保健所からSMS（ショートメッセージ）が送付されますので、ご自身のHER-SYS（ハーシス）IDを確認いただき、SMSに記載されているURLからMy HER-SYS（マイハーシス）での健康観察を開始してください。

**表面①～④に該当する方でMy HER-SYS（マイハーシス）での健康観察が活用できない場合は、保健所からの連絡をお待ちください。**

※電話での健康観察となった場合、My HER-SYSの健康観察入力とは不要となります。

### 3 療養中の受診について

●症状が悪化した場合または、受診先に困った場合は、表面「和歌山県 新型コロナ専用相談窓口」（073-441-2170）にご相談ください。

※急な受診調整は、対応が困難な場合があります。なるべく、日中お早めの時間にご相談ください。

※緊急性の高い症状が出現した場合以外は、救急要請や救急外来を受診することのないようお願いいたします。

### 4 同居者の対応について

同居者の方は「濃厚接触者」になります。家庭内の感染対策に努めて、自宅待機するようお願いいたします。（待機期間：原則5日間）

●すでに症状がある方や待機期間中に症状が出た同居者の方は、受診可能（下記情報サイトから検索）な医療機関を受診してください。または、表面「和歌山県 新型コロナ専用相談窓口」（073-441-2170）にご相談いただければ、受診可能な医療機関をご案内します。

※必ず、受診前には医療機関あて事前に電話連絡し、受診が可能であるかの確認をしてください。

●抗原キットの配布も可能です。



抗原キット配布

